

Unit 4 - 6th Grade

Weekly family communications for lessons 20–26

Lesson 20: We're Changing

Summary

In this week's lesson, your child will examine changes they've gone through and how those changes can affect their relationships.

Question

Share how one of your friendships or relationships has changed over time. Ask your child to share how some of their friendships have changed since starting middle school.

Lesson 21: Why Conflicts Escalate

Summary

In this week's lesson, your child will identify behaviors that can cause conflicts to escalate, so they keep them from becoming more serious.

Question

Tell your child about a time when you played a part in escalating a conflict. Explain what you wished you had done instead. Ask your child if they are part of a conflict right now that they need help with.

Lesson 22: Considering Multiple Perspectives

Summary

In this week's lesson, your child will learn how to view situations from multiple perspectives so they can better avoid and resolve conflicts.

Question

Tell your child about a time when your view of a conflict changed because you were able to see it from another person's perspective. Ask your child if they have changed their view about a conflict lately.

Lesson 23: Respectful Communication

Summary

In this week's lesson, your child will practice using non-blaming language to resolve conflicts.

Question

Ask your child to give you an example of non-blaming, respectful communication. Brainstorm with them to think of a time in your household when non-blaming language could have been helpful and make a plan for how to use respectful communication in the future.

Lesson 24: Resolving Challenging Conflicts

Summary

In this week's lesson, your child will think through different ways to resolve a conflict and choose the one they think is best.

Question

Ask your child why they think different conflicts need different solutions. Tell your child about a time when you had to think about the best way to solve a conflict. What did you think about? Did it work out in the end?

Lesson 25: Making Amends

Summary

In this week's lesson, your child will learn ways to make amends and restore a relationship they may have harmed.

Question

Tell your child about a time you had to make amends with someone. What did you do to repair the harm?

Lesson 26: Conflict Solvers

Summary

In this week's lesson, your child will use their conflict-solving expertise to help solve a realistic peer conflict.

Question

Ask to see your child's assignment. If they don't have it, ask them to explain it to you. Think of a realistic conflict from real life, TV, a movie, or book and have your child explain the steps they would take to resolve it.

Unit 4 - 6th Grade

Weekly family communications for lessons 20–26

Lección 20: Estamos cambiando

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo examinará los cambios por los que ha pasado y cómo estos cambios pueden afectar sus relaciones.

Pregunta

Comparta cómo ha cambiado a lo largo del tiempo una de sus propias amistades o relaciones. Pídale a su hijo que comparta cómo han cambiado algunas de sus amistades desde que comenzó la escuela media.

Lección 21: Por qué se intensifican los conflictos

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo identificará conductas que pueden hacer que se intensifiquen los conflictos, para impedir que se vuelvan más graves.

Pregunta

Cuéntele a su hijo sobre un momento en el que usted haya participado en la intensificación de un conflicto. Explíquelo qué desearía haber hecho en lugar de lo que hizo. Pregúntele a su hijo si en este momento está participando de un conflicto para el que necesite ayuda.

Lección 22: Considerar varias perspectivas

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá cómo ver situaciones desde múltiples perspectivas para poder evitar y resolver mejor los conflictos.

Pregunta

Cuéntele a su hijo sobre un momento en que usted haya cambiado la forma de ver un conflicto porque pudo verlo desde la perspectiva de otra persona. Pregúntele a su hijo si últimamente ha cambiado su forma de ver un conflicto.

Lección 23: Comunicación respetuosa

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo practicará el uso de lenguaje sin culpar para resolver los conflictos.

Pregunta

Pídale a su hijo que proporcione un ejemplo de comunicación respetuosa, sin culpar. Haga una lluvia de ideas con él sobre algún momento en su hogar en el que el lenguaje sin culpar podría haber sido útil, y hagan un plan sobre cómo usar la comunicación respetuosa en el futuro.

Lección 24: Cómo resolver conflictos difíciles

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo pensará en diferentes formas de resolver un conflicto y elegirá la que crea que es mejor.

Pregunta

Pregúntele a su hijo por qué cree que los diferentes conflictos necesitan soluciones diferentes. Cuéntele a su hijo sobre un momento en que usted haya tenido que pensar en la mejor forma de resolver un conflicto. ¿En qué pensó? ¿Funcionó finalmente?

Lección 25: Reparar el daño

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo aprenderá formas de reparar el daño y restablecer una relación que pueda haber dañado.

Pregunta

Cuéntele a su hijo sobre un momento en que usted haya tenido que reparar el daño con alguien. ¿Qué hizo para repararlo?

Lección 26: Resolvedores de conflictos

Resumen

En la lección de esta semana, su hijo usará sus conocimientos para la resolución de conflictos a fin de ayudar a resolver un conflicto realista entre pares.

Pregunta

Pida ver la tarea de su hijo. Si no la tiene, pídale que se la explique. Piense en un conflicto realista de la vida real, de la televisión, de una película o de un libro, y pídale a su hijo que explique los pasos que seguiría para resolverlo.